

Matseðill - Október

1.-7. okt.

8.-14.okt.

15.-21.okt.

22.-28.okt.

29.-4.nóv.

Mánudagur	Steiktur fiskur, kartöflur og hollandaise sósa	Gúlassúpa, brauð og pestó	Lasagne, salat og hvítlauksbrauð	Grjónagrautur og slátur	Kjöt og karrý
Þriðjudagur	Pasta, hakk, sósa og grænmeti	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	Plokkfiskur og rúgbrauð	Hamborgari og franskar	Kjúklingasúpa, brauð og pestó (+Grænfána hópur)
Miðvikudagur	Grænmetisréttir, bygg og salat	Ítalskar hakkabollur og spaghetti	Píta með hakki og grænmeti	Skyr og brauð	Bland á borði
Fimmtudagur	Lambalæri, kartöflur/grænmeti og brún sósa	Skyr og ávextir	Slátur og mús	Grænmetis/bauna súpa og brauð	Starfsdagur
Föstudagur	BLAND Á BORÐI	BLAND Á BORÐI	BLAND Á BORÐI	BLAND Á BORÐI	Starfsdagur

Réttur áskilinn til breytinga – grænmeti með öllum réttum. Verð máltíðar kr. 380